

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.01 «Основы технического черчения»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Программа учебной дисциплины может быть использована для профессиональной подготовки рабочих по профессиям:

- 16269 Осмотрщик вагонов;
- 16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;
- 18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;
- 18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный учебный цикл и направлена на формирование общих и профессиональных компетенций.

Общие компетенции (ОК), включающие в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Профессиональные компетенции (ПК), соответствующие основным видам профессиональной деятельности (ВПД):

ВПД 1- Техническое обслуживание и ремонт основных узлов обслуживаемого оборудования, электрических машин, аппаратов, механизмов и приборов подвижного состава.

ПК 1.1 Выявлять неисправности основных узлов оборудования и механизмов подвижного состава.

ПК 1.2 Проводить демонтаж, монтаж, сборку и регулировку узлов и механизмов подвижного состава.

ПК.1.3 Проводить ремонт узлов, механизмов и изготовление отдельных деталей подвижного состава.

ВПД 2 - Контроль качества отремонтированных узлов обслуживаемого оборудования, электрических машин, аппаратов, механизмов и приборов подвижного состава.

ПК 2.1. Выполнять работу на стендах, измерительных установках для исследования состояния узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 2.2. Проводить испытания узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 2.3 Оформлять техническую документацию и составлять дефектную ведомость.

Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- читать рабочие и сборочные чертежи и схемы;
- выполнять эскизы, технические рисунки и простые чертежи деталей, их элементов, узлов.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- правила чтения технической документации;
- способы графического представления объектов, пространственных образов и схем;
- правила выполнения чертежей, технических рисунков и эскизов;
- технику и принципы нанесения размеров.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **81** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **55** часа;
- самостоятельной работы обучающегося — **26** часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.01 «Основы технического черчения»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Программа учебной дисциплины может быть использована для профессиональной подготовки рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный учебный цикл и направлена на формирование общих и профессиональных компетенций.

Общие компетенции (ОК), включающие в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Профессиональные компетенции (ПК), соответствующие основным видам профессиональной деятельности (ВПД):

ВПД 1- Техническое обслуживание и ремонт основных узлов обслуживаемого оборудования, электрических машин, аппаратов, механизмов и приборов подвижного состава.

ПК 1.1 Выявлять неисправности основных узлов оборудования и механизмов подвижного состава.

ПК 1.2 Проводить демонтаж, монтаж, сборку и регулировку узлов и механизмов подвижного состава.

ПК.1.3 Проводить ремонт узлов, механизмов и изготовление отдельных деталей подвижного состава.

ВПД 2 - Контроль качества отремонтированных узлов обслуживаемого оборудования, электрических машин, аппаратов, механизмов и приборов подвижного состава.

ПК 2.1. Выполнять работу на стендах, измерительных установках для исследования состояния узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 2.2. Проводить испытания узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 2.3 Оформлять техническую документацию и составлять дефектную ведомость.

Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- читать инструкционно-техническую документацию;
- составить технологический процесс по чертежам.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные понятия и определения технологических процессов изготовления деталей и изделий;
- основные виды слесарных работ, технология их проведения, применяемые инструменты и приспособления;
- основы резания металлов в пределах выполняемой работы;
- основные сведения о механизмах, машинах, деталях машин, сопротивлении материалов;
- слесарные операции, их назначение, приемы и правила выполнения;
- технологический процесс слесарной обработки;
- слесарный инструмент и, приспособления их устройство, назначение и правила применения;
- правила заточки и доводки слесарного инструмента;
- правила и приемы сборки деталей под сварку;
- технологическую документацию на выполняемые работы, ее виды и содержание;
- технологические процессы и технические условия сборки, разборки, ремонта, подналадки узлов, сборочных единиц и механизмов испытания и приемки;
- подъемно-транспортное оборудование, его виды и назначение;
- правила эксплуатации грузоподъемных средств и механизмов, управляемых с пола;
- допуски и посадки, классы точности, чистоты;
- принципиальные схемы средств измерения;
- назначение и правила применения контрольно-измерительного инструмента.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **54** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **38** часа;
- самостоятельной работы обучающегося — **16** часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.03 «Электротехника»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- собирать простейшие электрические цепи; – выбирать электроизмерительные приборы;
- определять параметры электрических цепей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- сущность физических процессов, протекающих в электрических и магнитных цепях;
- построение электрических цепей, порядок расчета их параметров;
- способы включения электроизмерительных приборов и методы измерений электрических величин.

Освоение учебной дисциплины «Электротехника» должно способствовать успешному освоению профессиональных компетенций (ПК), соответствующих основным видам профессиональной деятельности (ВПД) выпускников:

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **54** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **38** часа;
- самостоятельной работы обучающегося — **16** часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.04 «Основы материаловедения»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выбирать материалы для профессиональной деятельности;
- определять основные свойства материалов по маркам;
- расшифровывать марки материалов.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные сведения о металлах и сплавах и их классификацию;
- виды абразивных инструментов;
- назначение и свойства охлаждающих и смазочных жидкостей, моющих составов металлов, припоев, флюсов, протрав;
- влияние температур на размеры деталей;
- маркировку и основные свойства материалов специального режущего инструмента;
- технические требования на основные материалы и полуфабрикаты в машиностроении;
- хранение смазочных материалов.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **51** час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **34** часа;
- самостоятельной работы обучающегося — **17** часов.

Промежуточная аттестация – экзамен.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.05 «Допуски, посадки и технические измерения»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- осуществлять соединение узлов с соблюдением размеров и их взаиморасположения при подвижной посадке со шплинтовым креплением.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- виды погрешностей и их сущность;

- виды и назначение допусков и посадок;

- точность обработки, понятие о качествах и параметрах шероховатости поверхности, их обозначение на чертежах;

- нормы допусков и износов деталей и узлов

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **50** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **34** часа;

- самостоятельной работы обучающегося — **16** часов.

Промежуточная аттестация – экзамен.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.06 «Охрана труда»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- осуществлять выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при работе по обслуживанию и ремонту подвижного состава

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- законодательство в области охраны труда;

- возможные опасные и вредные факторы, средства защиты;

- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, промышленной санитарии и противопожарной и экологической безопасности

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **62** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **42** часа;

- самостоятельной работы обучающегося — **20** часов.

Промежуточная аттестация – экзамен.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.07 «Основы информационных технологий в профессиональной деятельности»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- использовать основные информационные технологии сбора, размещения, хранения, накопления данных в профессионально ориентированных информационных системах;
- использовать изученные программные средства при испытании, регулировке и наладке узлов и механизмов подвижного состава

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- основные понятия обработки информации;
- прикладные программы, используемые при испытаниях, регулировке и наладке узлов и механизмов подвижного состава

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **62** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **42** часа;
- самостоятельной работы обучающегося — **20** часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; применять первичные средства пожаротушения;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни и экстремальных условиях трудовой деятельности;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их воздействия;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении трудовых обязанностей;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **65** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **51** часа;
- самостоятельной работы обучающегося — **14** часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ОП.09 «Правила технической эксплуатации и инструкции»
специальности 23.01.10 «Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава»**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.01.10 «Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ профессиональной подготовки, повышении квалификации и переподготовки кадров в учреждениях СПО.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.

Учебная дисциплина ОП.09 «Правила технической эксплуатации и инструкции» входит в состав профессионального цикла как общепрофессиональная дисциплина.

Цели и задачи учебной дисциплины, требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать требования и нормы Правил технической эксплуатации и инструкций в производственной работе;
- владеть методами оценки ситуаций, связанных с безопасностью движения поездов;
- предвидеть последствия нарушений безопасности движения

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:

- техническую эксплуатацию железных дорог Российской Федерации;
- устройство и подвижной состав железнодорожного транспорта;
- порядок действия работников железнодорожного транспорта при их эксплуатации;
- основные размеры, нормы содержания важнейших сооружений, устройств и подвижного состава;
- требования, предъявляемые к ним, систему организации движения поездов и принципы сигнализации.:

Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 49 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 35 часов;
самостоятельной работы обучающегося — 14 часа.

Промежуточная аттестация – экзамен

**Аннотация к программе учебной дисциплины
ФК.00 «Физическая культура»
специальности 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава.

Программа раздела «Физическая культура» предназначена для организации занятий по физической культуре в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования, реализующих программу подготовки квалифицированных рабочих, служащих - ППКРС - на базе основного общего образования.

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

В учебном плане ООП СПО ППКРС раздел «Физическая культура» является самостоятельным разделом

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В программу включено содержание, направленное на формирование у студентов компетенций, необходимых для качественного освоения основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования - программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС).

В результате освоения раздела «Физическая культура» обучающийся должен: уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, знать основы здорового образа жизни, понимать роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

Освоение содержания раздела «Физическая культура» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- испытывать потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья, уметь использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

– приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности, быть готовыми самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры, владеть современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

- формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

– умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

– готовность к служению Отечеству, его защите;

– формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;

– владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

– владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

– владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося — **95** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **55** часа;

- самостоятельной работы обучающегося — **40** часов.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.