УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБПОУ ЛО «ВМТ»
№ 1 от 29.08 2022 г

План физического воспитания на 2022-2023 уч. год

Физическое воспитание в техникуме направлено на развитие у обучающихся физических и духовных сил, повышение творческой активности, укрепление выносливости и психологической устойчивости, приобретению знаний о здоровом образе жизни, теории физической культуры и спорта. Последнее означает, что обучающийся становится активным участником спортивно-массовых мероприятий, как в техникуме, так и в городе, и области, развивая у себя упорство в борьбе за свое здоровье. Физическое воспитание способствует умственному развитию, вырабатывает способность принимать решения в сложных ситуациях, приучает к выдержке, умению доводить дело до конца, помогает четкой организации труда и отдыха. Значительна роль физического воспитания обучающихся техникума в антиалкогольном, антиникотиновом, антинаркотическом воспитании.

Физическое воспитание в техникуме предполагает:

- укрепление здоровья обучающихся и поддержание у них высокой работоспособности;
- приобретение знаний и навыков использования средств физической культуры и спорта в режиме учебных занятий и будущей трудовой деятельности;
- воспитания морально-волевых качеств, самоконтроля;
- организация активного отдыха обучающихся как специфической формы реализации образовательного и оздоровительного процессов;
- формирование здорового образа жизни.

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;

Задачи:

- стремления к физическому самосовершенствованию.
- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
2	Выборы спортивного актива техикума, группы	Сентябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин спортивный сектор групп
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физической культуры в техникуме в каждой группе	2-3 раза в неделю	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
2	Проведение факультативов по физической культуре	Согласно расписанию	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
3	Работа спортивных секций	4 раза в неделю	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев

			С.Б. Зарубин
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Участие в областном осеннем легкоатлетическом кроссе со студентами техникума	Сентябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
2	Проведение футбола на Кубок ГБПОУ ЛО «ВМТ» среди 1-4 курсов	Сентябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
3	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по легкой атлетике среди учебных заведений г. Волхова, посвященных памяти К.П. Цветковой	Октябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
4	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по футболу среди учебных заведений г. Волхова на Кубок Б. Говорунова	Октябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
5	Проведение волейбола на Кубок ГБПОУ ЛО «ВМТ» среди 1-4 курсов	Октябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
6	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по волейболу (юноши) в областной спартакиаде ЛО	Октябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
7	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по волейболу (девушки) в областной спартакиаде ЛО	Ноябрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
8	Первенство ГБПОУ ЛО «ВМТ» по мини футболу среди групп 1-4 курсов	Декабрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев

			С.Б. Зарубин
9	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по мини футболу в областной спартакиаде ЛО	Декабрь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
10	Первенство ГБПОУ ЛО «ВМТ» по настольному теннису (личное первенство)	Январь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
11	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» в областной спартакиаде ЛО по настольному теннису	Январь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
12	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» в лыжной эстафете, посвященной снятию блокады Ленинграда, среди учебных заведений г. Волхова	Январь	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
13	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» в лыжных гонках по программе областной спартакиады ЛО	Февраль	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
14	Проведение спортивной игры «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
15	Проведение спортивной игры «А, ну-ка, девушки!»	Март	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
16	Проведение баскетбола на Кубок	Март	Е.Б. Криволапов

	ГБПОУ ЛО «ВМТ» среди 1-4 курсов техникума		А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
17	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по баскетболу (юноши) в областной спартакиаде ЛО	Март	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
18	Первенство ГБПОУ ЛО «ВМТ» по баскетболу (девушки) среди 1-4 курсов	Апрель	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
19	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по баскетболу (девушки) в областной спартакиаде ЛО	Апрель	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
20	Проведение турнира по шашкам среди студентов колледжа	Апрель	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
21	Первенство ГБПОУ ЛО «ВМТ» по легкой атлетике (юноши, девушки)	Май	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин

22	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы, среди учебных заведений г. Волхова	Май	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
23	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ВМТ» по легкой атлетике (юноши, девушки) по программе областной спартакиады ЛО	Май	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин
24	Работа студенческого спортивного клуба «Русичи»	постоянно	Е.Б. Криволапов А.В. Биткин Д.Н. Королев С.Б. Зарубин

Руководитель физ. воспитания_____Е.Б. Криволапов

Согласовано

Зам.директора по ВР

_____А.М. Батурина

«29» 08 2022 г.